

Se laver les mains: l'affaire de tous

Si une enquête était menée dans le public, elle révélerait sans doute aussi que nous ne nous lavons pas assez les mains. Véhicule principal des germes à l'hôpital, les mains le sont aussi en dehors. Les virus respiratoires par exemple (rhume, grippe) se transmettent autant par le

contact que par les sécrétions. Le lavage des mains sera d'ailleurs l'une des mesures recommandées en cas de pandémie résultant de la mutation de la grippe aviaire. L'hygiène basique implique de se laver systématiquement les mains en sortant des toilettes et avant de manger. **F. B6**

